



# Regioninių karjeros centrų paslaugos mokiniamis - ką svarbu žinoti karjeros specialistams?

Užimtumo tarnybos Paslaugų organizavimo departamento  
Karjeros paslaugų organizavimo koordinatore  
Jūratė Kažukauskienė  
2025-01-23

# KODĖL „KARJERAS“?



- Simbolinė „karjero“ reikšmė atspindi Regioninių karjeros centrų „KARJERAS“ esmę.
- Žodis „karjeras“ ne tik simbolizuoja išteklių gavybą, bet ir metaforiškai perteikia gilaus ir kryptingo savęs pažinimo bei profesinių galimybių ieškojimą.
- Centruose padedama žmonėms „iškasti“ savo talentus, gebėjimus ir stiprybes.



# REGIONINIAI KARJEROS CENTRAI

---



- 2024 metų pradžioje įkurti 5 regioniniai karjeros planavimo skyriai: Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Šiaulių ir Panevėžio;
- Visoje Lietuvoje veikia 14 Regioninių karjeros centrų;
- Profesinio orientavimo paslaugas teikia 56 karjeros konsultantai ir 11 profesinio veiklinimo koordinatorių.



# REGIONINIŲ KARJEROS CENTRŲ TEIKIAMOS PASLAUGOS (I)

---



Profesinio orientavimo paslaugos teikiamos visoms amžiaus grupėms:



8-12 klasių  
moksleiviai



Darbo  
ieškantis  
jaunimas iki 29  
metų



Darbo  
ieškantys  
asmenys  
30+



Išorės klientai iki 29  
metų;  
Išorės klientai 30+





- Užimtumo tarnybos specialistas, teikiantis profesionalias karjeros konsultavimo paslaugas: karjeros krypties, profesinio tobulėjimo, darbo rinkos galimybių, motyvacijos, savęs pažinimo ir kt. klausimais;
- Tikslas - padėti asmenims geriau suprasti savo interesus, gebėjimus ir stipriąsias puses;
- Teikia informaciją apie darbo rinkos poreikius, profesines galimybes, mokymo programas individualiai ir grupėje.



# KARJEROS KONSULTANTŲ PASLAUGOS MOKSLEIVIAMS

---



- Individualios konsultacijos (45 - 60 min.);
- Grupinės konsultacijos (45 min.);
- Renginiai (45 min.).
- Internetiniai seminarai (2 val.).



# INTERNETINIS SEMINARAS



<p><b>INTERNETINIS SEMINARAS</b> „Viešasis sektorius: karjeros galimybės ir iššūkiai jaunimui“</p> <p><b>Žingsnis į viešąjį sektorių: kas laukia jaunų profesionalų?</b></p> <p>Data: Vasario 6 d. Laikas: 14:30–16:30 val.</p> <p>KARJERAS</p> <p>2025</p> <p>Vilnius Europos žaliąjį sostinė</p> <p>Studentų praktikos viešajame sektoriuje koordinatore <b>Evelina Masalskaitė</b></p>	<p><b>INTERNETINIS SEMINARAS</b> „Viešasis sektorius: karjeros galimybės ir iššūkiai jaunimui“</p> <p><b>Karjera viešajame sektoriuje: kokius įgūdžius įgysi praktikos metu?</b></p> <p>Data: Vasario 6 d. Laikas: 14:30–16:30 val.</p> <p>KARJERAS</p> <p>2025</p> <p>Vilnius Europos žaliąjį sostinė</p> <p>Karjeros konsultantė <b>Justina Juodvalkė</b></p>	
<p><b>INTERNETINIS SEMINARAS</b> „Viešasis sektorius: karjeros galimybės ir iššūkiai jaunimui“</p> <p><b>Kaip pasiruošti praktikos atrankai: patarimai ir strategijos</b></p> <p>Data: Vasario 6 d. Laikas: 14:30–16:30 val.</p> <p>KARJERAS</p> <p>2025</p> <p>Vilnius Europos žaliąjį sostinė</p> <p>Karjeros konsultantė <b>Inga Deringienė</b></p>	<p><b>INTERNETINIS SEMINARAS</b> „Viešasis sektorius: karjeros galimybės ir iššūkiai jaunimui“</p> <p><b>LR Prezidento kanceliarija iš arčiau: mūsų veikla ir tikslai</b></p> <p>Data: Vasario 6 d. Laikas: 14:30–16:30 val.</p> <p>KARJERAS</p> <p>2025</p> <p>Vilnius Europos žaliąjį sostinė</p> <p>Lietuvos Respublikos Prezidento kanceliarijos, Teisės ir personalo skyriaus vedėja <b>Žydrūnė Švilpaite</b></p>	<p><b>INTERNETINIS SEMINARAS</b> „Viešasis sektorius: karjeros galimybės ir iššūkiai jaunimui“</p> <p><b>Atrask praktikos galimybes Vilniaus miesto savivaldybėje</b></p> <p>Data: Vasario 6 d. Laikas: 14:30–16:30 val.</p> <p>KARJERAS</p> <p>2025</p> <p>Vilnius Europos žaliąjį sostinė</p> <p>Vilniaus miesto savivaldybės administracijos Organizacijos vystymo grupės projektų vadovė <b>Inga Alimovienė</b></p>

Nuotolinis seminaras  
“Viešasis sektorius:  
karjeros galimybės ir  
iššūkiai jaunimui”.

**Vasario 6 d. 14:30 val.**



# MOKSLEIVIŲ KONSULTAVIMAS, TEMOS

---

- Savęs pažinimas (ko noriu ir ką galiu?);
- Karjeros planavimas;
- Darbo rinkos apžvalga (ko reikia darbo rinkai?);
- Įsidarbinimo dokumentų rengimas (CV);
- Pasiruošimas pokalbiui su darbdaviu (darbo pokalbio simuliacija);
- Įgūdžių / stipriųjų pusių nustatymas;
- Ateities profesijos;
- Pirmoji darbo patirtis;
- Vasaros darbo paieška;
- Savanorystės klausimai.

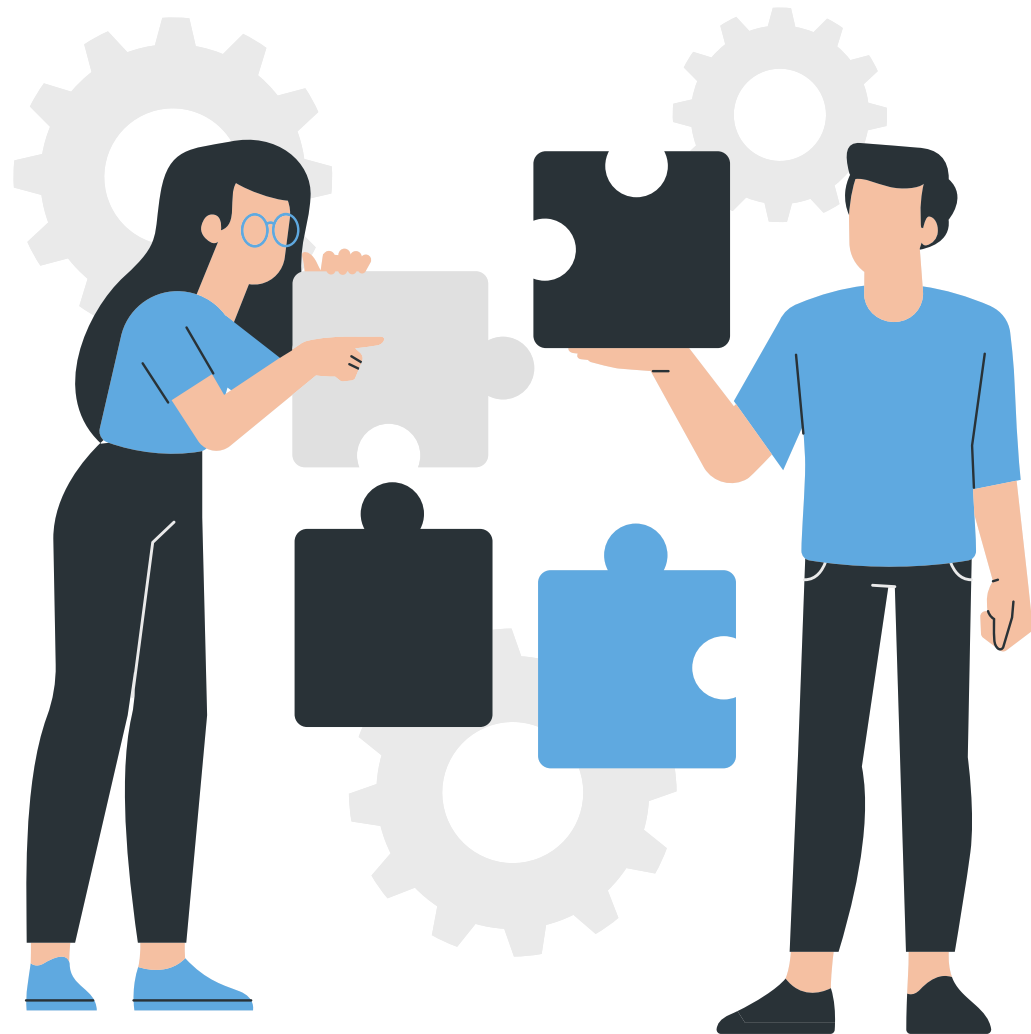




# GRUPINIŲ PASLAUGŲ TEIKIMO PROCESAI, TEMOS

---

- RKC / UŽT patalpose;
- Švietimo įstaigose;
- Socialinių partnerių patalpose.



- Sėkmingos karjeros pradžia;
- Savanorystė - kelias į profesijos pažinimą;
- Darbo rinka;
- Ateities profesijos;
- Ateities darbuotojo įgūdžiai;
- Kaip ieškoti darbo?
- Gyvenimo aprašymas (CV) - tavo vizitinė kortelė;
- Pirmasis darbo pokalbis.



# REGIONINIŲ KARJEROS CENTRŲ VEIKLOS REZULTATAI PER 2024 METUS

---



Individualios karjeros konsultantų paslaugos  
3679 individualių konsultacijų.

Karjeros konsultantų grupinės konsultacijos  
1806 grupinės konsultacijos  
Viso: 36287 dalyviai.





# RKC VEIKLINIMO KOORDINATORIUS

---



- Užimtumo tarnybos specialistas, atsakingas už profesinio veiklinimo veiklų organizavimą, koordinavimą, Regioninių karjeros centrų koncepcijos sklaidą;
- Kuria ryšius su regiono įmonėmis, įstaigomis, verslo organizacijomis ir kitomis profesinėmis institucijomis;
- Bendradarbiauja su švietimo įstaigų karjeros konsultantais / pedagogais;
- Bendradarbiauja su Užimtumo tarnybos specialistais, planuoja veiklas registruotiems klientams.



# PRIORITETINĖS PROFESINIO VEIKLINIMO KRYPTYS

---

- INŽINERIJA



- GYVYBĖS MOKSLAI



- ENERGETIKA

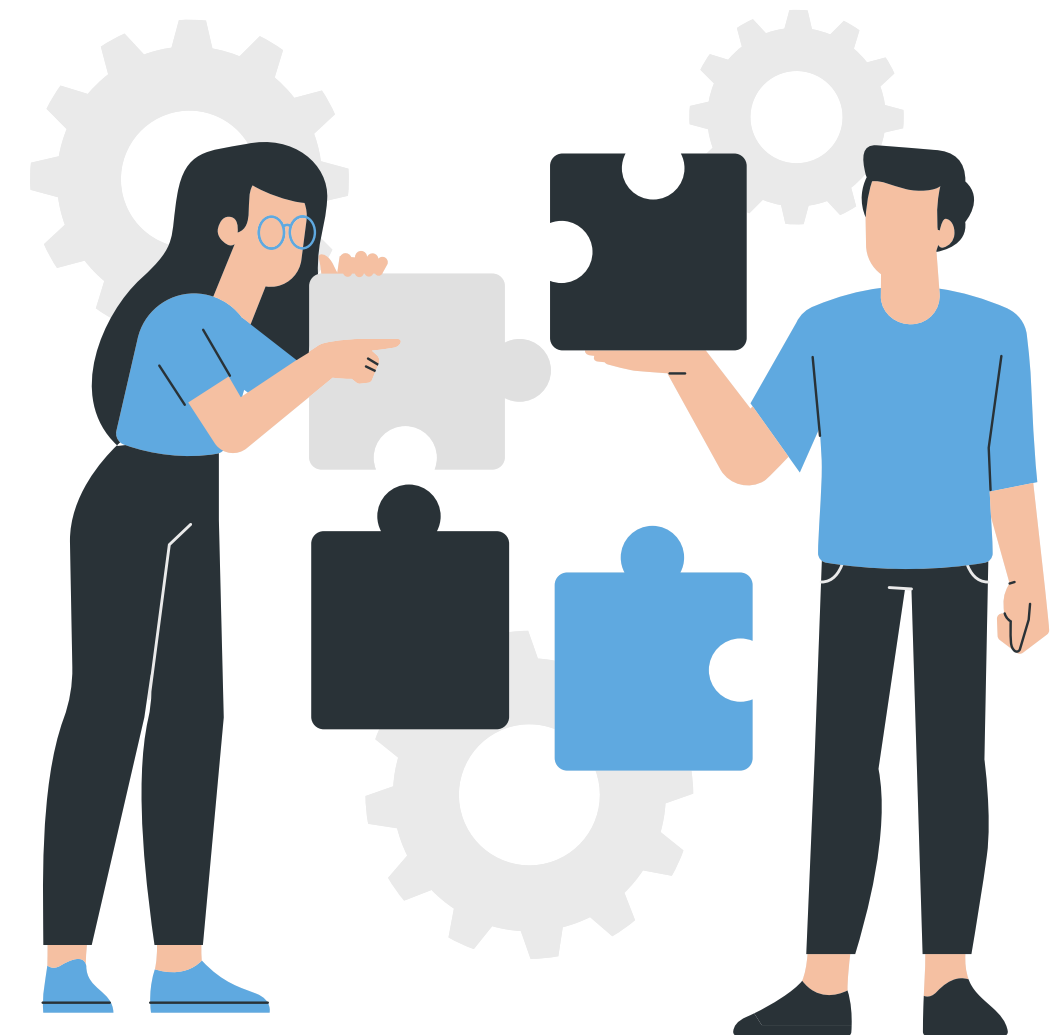


- INFORMACINĖS TECHNOLOGIJOS



# KAIP PASIRUOŠTI PROFESINIAM VEIKLINIMUI?

- Užmegskite ryšį su artimiausio RKC veiklinimo koordinatoriumi ar karjeros konsultantu;
- Bendradarbiaukite su RKC pasirašant bendradarbiavimo susitarimą tarp RKC ir švietimo įstaigos;
- Pateikite užklausą su norima profesinio veiklinimo sritimi, numatoma data ir laiku.



# KAIP PARUOŠTI MOKSLEIVŲ PROFESINIAM VEIKLINIMUI?(I)

---

- Jeigu yra įmanoma, informuokite ir atrinkite tikslinius moksleivius, kuriems būtų aktualiasia pažintinio vizito sritis;
- Informuokite moksleivius apie pažintinio vizito tikslą, suteikite kuo daugiau informacijos apie įmonę/įstaigą/organizaciją;
- Profesinis veiklinimas, tai **NĖRA** ekskursija - ištransliuokite;







# REGIONINIŲ KARJEROS CENTRŲ VEIKLOS REZULTATAI PER 2024 METUS

---



Individualūs profesiniai veiklinimai. Viso: 140

Grupiniai veiklinimai, viso: 737.

17774 dalyvių.



# LIETUVOS KARIJOMENĖS LAIVŲ FLOTILĖ





 **KARJERAS**

# **AB „VAKARŲ LAIVŲ GAMYKLA“**



# LIETUVOS RADIJAS IR TELEVIZIJA

# KRUONIO HIDROAKUMULIACINĖ ELEKTRINĖ



# KAUNO KOGENERACINĖ ELEKTRINĖ



# UAB „BALTIK VAIRAS“



# WWW.UZT.LT FUNKCIONALUMAS



Užimtumo tarnyba

Registruotis svetainėje | Prisijungti

INFORMACIJA DARBO PAIEŠKA DARBUOTOJŲ PAIEŠKA

Lietuvių English (Machine translation) Русский (Машинный перевод) Українська (Машинний переклад)

UZT > Ieškantiems darbo > Darbo vietų paieška

Darbo vietų paieška

Darbo pasiūlymai

Darbo vietos atsargos kariams

Mokymo programos

Mano Užimtumo tarnyba

Kaip naudotis?

- Registracijos gidas
- Kaip susikurti CV ir išsiųsti darbdaviui
- SDP ataskaitos pildymo gidas

ATLYGINIMO SKAIČIUOKLĖ

ATSARGOS KARIŲ BANKAS

EURES DARBUOTOJŲ PAIEŠKA EUROPOJE

Vietovės

Norėdami gauti daugiau informacijos, spragtelėkite ant apskrities žemėlapyje

Šalyje yra laisvų darbo vietų: 6718

[Naujausi darbo pasiūlymai](#)

Profesijų grupės

- Administravimas, finansai, ekonomika (234)
- Amatininkai (263)
- Apsaugos darbas (39)
- Gamyba, techninė priežiūra (954)
- Gamtamokslinis darbas (24)
- Pardavimai, pirkimai, rinkodara (567)
- Paslaugos (74)
- Statyba (665)
- Sveikatos apsauga, farmacija (262)
- Švietimas, moksliniai tyrimai (199)

Greita paieška

LDV šaltinis:

Reikšminis žodis:

Darbo vietos teritorija:

Savivaldybė: Pasirinkite...

Tik savivaldybėje registruotos darbo vietos

Profesijų grupė:

Skelbimas paskelbtas:

- Gali dirbti ir moksleiviai
- Gali dirbti ir studentai
- Gali dirbti ir atsargos kariai
- Gali dirbti ir asmenys iki 18 m.
- Gali dirbti ir neįgalieji
- Gali dirbti ir ukrainiečiai
- Diasporai draugiškas darbdavys

ieškoti

[Detali paieška »](#)





# SAVANORIUS PRIIMANTI ORGANIZACIJA

---



- Užimtumo tarnyba - akredituota savanorius priimanti organizacija;
- Laukiami moksleiviai norintys savanoriauti Regioniniuose karjeros centruose visoje Lietuvoje;
- Užduotys savanoriams: asistavimas renginių metu, pagalba pasiruošiant konsultavimui grupėse, viešinimas / sklaida, skatinamos iniciatyvos;
- Priimame norinčius atlikti socialinę pilietinę veiklą.



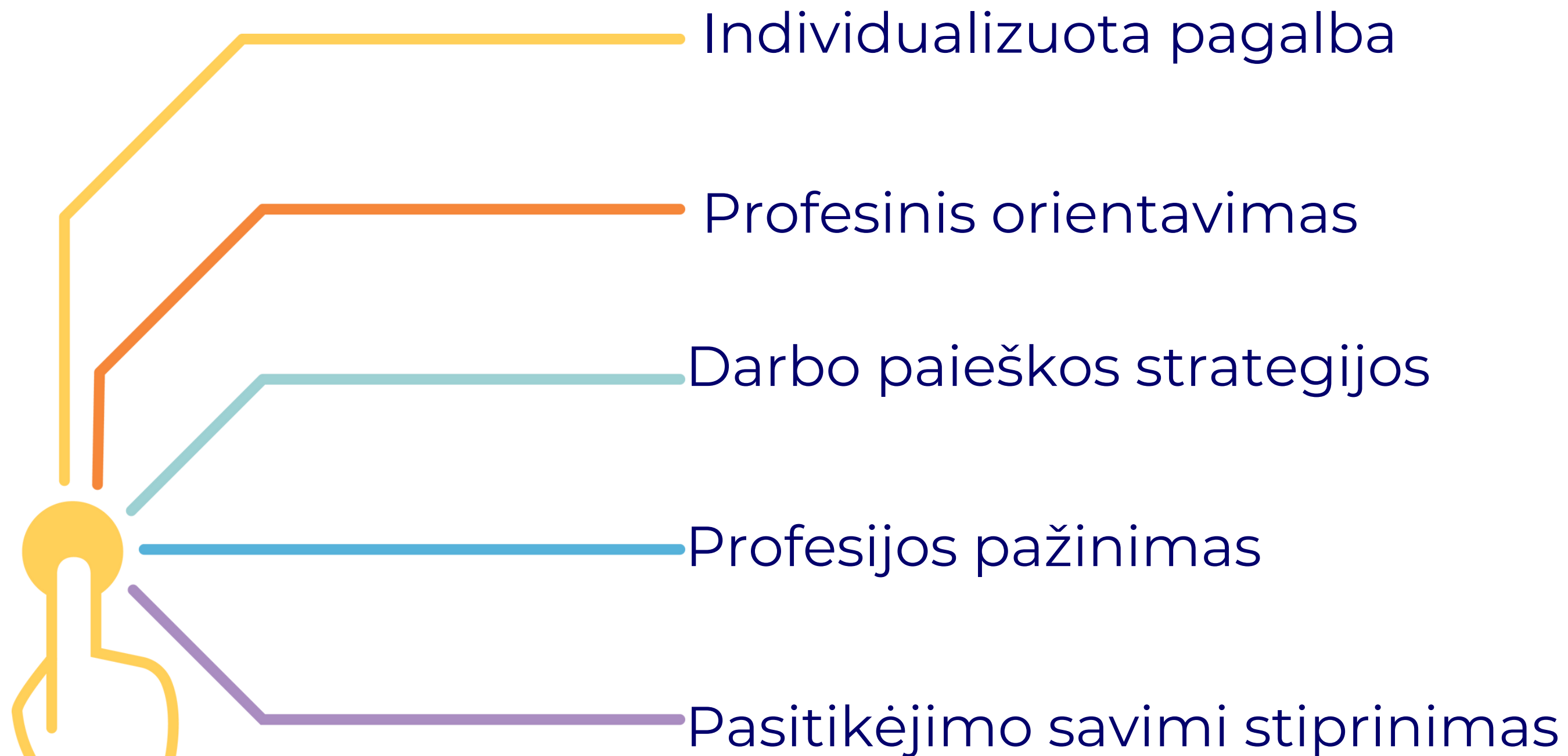
# BENDRAUKIME SOCIALINIUIOSE TINKLUOSE

---

- *FACEBOOOK* Regioniniai karjeros centrai „Karjeras“;
- *INSTAGRAM* Regioniniai karjeros centrai „Karjeras“;
- [www.karjerastau.lt](http://www.karjerastau.lt)



# RKC KARJEROS KONSULTANTAS / VEIKLINIMO KOORDINATORIUS - PAGALBA JŪSŲ MOKSLEIVIUI





# KARJERAS

**Bendraukime:**  
**Jūratė Kažukauskienė**  
**[jurate.kazukauskiene@uzt.lt](mailto:jurate.kazukauskiene@uzt.lt)**

